



EAGLE X MAN

extreme triathlon

L'Aquila - Abruzzo

113

5^a edizione

18 luglio 2026



BRIEFING PRE GARA

eagleXman 113

1.9 – 90 - 24



18 luglio 2026

Ultima modifica: 12 luglio 2026

www.eaglexman.com



PROGRAMMA



SACCHE



FASI DI GARA



LIVE TRACKING



**EQUIP.
OBBLIGATORIO**



**FINISH LINE E
PREMIAZIONE**



**LINK
RAPIDI**



KIT GARA



TEAM SUPPORTO



RIASSUNTO





INDICE RAPIDO



Programma delle gare

venerdì 17 luglio 2026

POSIZIONE: LAT 42.4261623, 13.5272450 – clicca e naviga



Ore 15.00 - 18.30 ritiro pacco gara presso Hotel Fiordigigli - Fonte Cerreto (AQ)

**15:00 – 20:00 CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA BORSE T2 E FINISH –
chiuso dalle 18:30 alle 19:15 per briefing**

Ore 18:30 - 19:15 Briefing obbligatorio Hotel Fiordigigli a Fonte Cerreto (AQ)



INDICE RAPIDO



Programma delle gare

sabato 18 luglio 2026

POSIZIONE: LAT 42.5282208, LON 13.3688218
45' di tempo di percorrenza da FONTE CERRETO – clicca e naviga



05:00 Apertura T1

**SI CONSIGLIA VIVAMENTE DI UTILIZZARE UN PAIO DI SCARPE PER RAGGIUNGERE LA T1
DALL'USCITA DEL NUOTO**

05:45 Chiusura T1

**L'ACCOMPAGNATORE PUÒ ASSISTERE L'ATLETA AL CAMBIO - È POSSIBILE CAMBIARSI
COMPLETAMENTE SOLO ALL'INTERNO DELLA TENDA**

06:00 Inizio gara

Consegna della medaglia dei 113 finisher direttamente al traguardo

18:00 RACE CUT OFF



INDICE RAPIDO



Live Tracking

È possibile seguire i partecipanti alle 3 gare eagleXman tramite il tracciamento GPS «seteTRACK»





INDICE RAPIDO



Kit gara

- Pettorale atleta e sosupporter
- Adesivi: bici, casco, borse T1, T2, Finishline
- Cuffia rosa
- Chip di cronometraggio
- Localizzatore GPS (dato la mattina della gara prima del check-in della bici, indossato dopo il nuoto)
- Voucher pasto post finish
- Dall'arrivo a Fonte Cerreto voucher discesa (solo atleta)



INDICE RAPIDO



Kit gara

1. Pettorale gara atleta
2. Pettorale support team
3. Kit adesivi: per bici, per casco

COMPOS SPORT
Stampa specialistica per il mondo sportivo
www.otc-srl.it

KIT ADESIVI PREFUSTELLATI PER TRIATHLON 32x15 cm

dimensione del foglio pre-fustellato
area di stampa/linea di pre-fustellatura/ dimensione finale
posizione consigliata per numerazione

file supportati:
pdf, jpg, tiff, ai, eps, psd
preferibilmente file vettoriali
con font convertiti in tracciato
oppure con risoluzione da 150 a 300 dpi

101 **EAGLE X MAN I13** **101**

19th July 2025 **C'MON ANDREA!** **EAGLE X MAN I13**
ONLY WHO DARES MAY FLY

I ♥ EAGLE X MAN I13

101 **101** **101**

Adesivo Casco Frontale
Adesivo Casco Sinistro
Adesivo Casco Destro



ANDREA ROSSI



SUPPORTER
101
EAGLE X MAN I13
ONLY WHO DARES MAY FLY

ANDREA ROSSI

CONTATTO DI EMERGENZA
EMERGENCY CONTACT PERSON
NOME NAME:
MOBILE:



INDICE RAPIDO



Kit gara

4. Adesivi per borse

ADESIVI PER BORSE

	T1 BAG LABEL. USE THE T1 BAG EXCLUSIVELY IF YOU DO NOT HAVE A RACE SUPPORTER - AFTER THE SWIM SECTION, COLLECT YOUR SWIMMING GEAR AND PUT IT IN THE T1 BAG - THE STAFF WILL COLLECT YOUR BAG AND PUT IT IN T2 AFTER THE RACE	 T1 BAG	
--	---	--	--

T1 BORSA PER IL
ATTREZZATURA PER BICI – FORNITA
DALL'ORGANIZZAZIONE

	T2 BAG LABEL. DELIVER IT TO THE RACE OFFICE ON FRIDAY UNTIL 08.00 PM. CONTAINS AT LEAST THE MANDATORY RUM EQUIPMENT: Waterproof hood, Long-sleeved thermal shirt, Long Pants, Thermal hat or Buff, Working headlamp, Mobile phone, GPS, Reusable cup, Water reserve, Food reserve, Survival sheet, Whistle	 T2 BAG	
--	--	--	--

T2 BORSA PER IL
ATTREZZATURA DA CORSA – **NON
FORNITA** DALL'ORGANIZZAZIONE

	FINISH BAG LABEL. PUT INSIDE YOUR POST FINISH GEAR - WE ALSO RECOMMEND TO PROVIDE ALSO A THERMAL JACKET	 FINISH BAG	
--	--	--	--

SACCA FINISHLINE PER VESTIARIO
POST FINISH – **NON FORNITA**
DALL'ORGANIZZAZIONE



INDICE RAPIDO



Kit gara

5. Cuffia da nuoto





INDICE RAPIDO



Kit gara

6. Chip rilevamento tempi **cavigliera non fornita ma disponibile presso la segreteria**
7. Localizzatore GPS **[OBBLIGATORIO da indossare MA solo in T1 dopo la frazione di nuoto]**



GPS: indossalo solo dopo
aver nuotato!!



INDICE RAPIDO



Kit gara

8. 1 biglietto pasto post arrivo da utilizzare presso il rifugio "Ostello Lo Zio" di Campo Imperatore **[Mettilo nella BORSA FINISH]**
9. 1 voucher per la discesa in funivia o taxi da Campo Imperatore a Fonte Cerreto **[Mettilo nella BORSA ARRIVO]**





INDICE RAPIDO



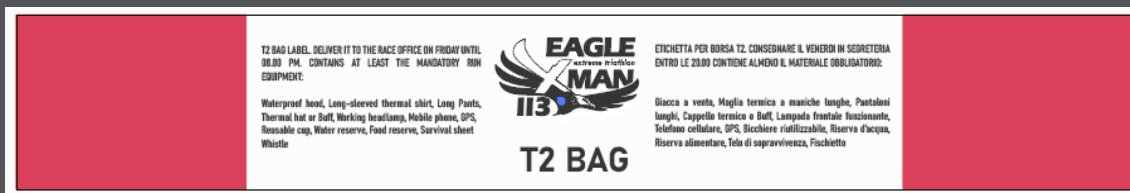
Borse da gara

T1 BAG: L'organizzazione fornirà la sacca e il seguente adesivo, utilizzandolo per ritirare la tua attrezzatura da nuoto dopo la frazione di nuoto



T2 BAG: borsa personale, include indumenti per corsa e attrezzatura obbligatoria
Consegnare entro venerdì alle 20:00

ADESIVO PER BORSA T2



FINISH BAG: personale, con abbigliamento post gara
Consegnare entro venerdì alle 20:00

ADESIVO PER BORSA FINISHLINE





INDICE RAPIDO



Equipaggiamento obbligatorio

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

NUOTO

- Muta Obbligatoria

CICLISMO

- Luce posteriore
- GPS (fornito dall'organizzazione la mattina della gara) da restituire all'arrivo o ad un addetto dell'organizzazione in caso di ritiro
- Telefono cellulare carico
- casco omologato e pettorale ben visibile posteriormente
- Cibo e Acqua
- Giacca impermeabile tascabile per ciclismo
- Kit di riparazione pneumatici

Il materiale obbligatorio dell'atleta può essere trasportato anche dal supporter



INDICE RAPIDO



Equipaggiamento obbligatorio

RUN

Di seguito l'elenco del materiale obbligatorio da inserire nella BAG T2 e soggetto a verifica presso la segreteria entro le ore 20:00 di venerdì 17 luglio

Per gli ultimi 6 km di gara sono obbligatori per l' **atleta**:

- Giacca a vento impermeabile* e traspirante** con cappuccio, adatta alle condizioni climatiche avverse in montagna (materiale GoreTex altamente consigliato; * minimo 10.000 mm di colonna d'acqua; ** RET inferiore a 13)
 - la giacca deve necessariamente avere un cappuccio integrato
 - le cuciture devono essere a tenuta stagna
 - la giacca non deve avere parti con tessuto permeabile
- Maglia termica a maniche lunghe
- Pantaloni lunghi
- Cappello termico o Buff
- Lampada frontale funzionante
- Telefono cellulare, che garantisce un'autonomia di almeno 10 ore: il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara.
- Localizzatore GPS fornito dall'organizzazione
- Bicchieri riutilizzabile (i bicchieri NON verranno dati per eseguire i ristori)
- Riserva idrica
- Riserva alimentare
- Telo di sopravvivenza
- Fischietto

Il materiale obbligatorio dell'atleta può essere trasportato anche dal supporter



INDICE RAPIDO



Team di supporto

- Consigliato per gli ultimi 6 km della corsa
- Possibile solo nelle aree di sosta sicure durante la frazione bike
- Può trasportare l'attrezzatura dell'atleta
- Deve **indossare e mostrare il pettorale**





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

CHECK-IN T1

L'accompagnatore **può aiutare l'atleta** a sistemare l'attrezzatura, sia prima della gara che nel T1 dove, sarà possibile recuperare tutto il materiale dell'atleta dalla zona cambio.

La **partenza** della gara è prevista per le **ore 6:00**

Sarà all'alba e la visibilità sarà sufficientemente buona.



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

NUOTO / T1

Il percorso è disegnato su **un giro di 1,9 km in senso antiorario**. 2 sono le boe di virata da lasciare alla tua sinistra. Dalla fine del nuoto entrerai nell' **area delle scarpe che ti permetterà un facile passaggio alla T1 vera e propria**.

CUT OFF NUOTO 07:30



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Il percorso ciclistico è rigorosamente NO-DRAFT, è vietata la scia tra atleti in gara e altri ciclisti non in gara e, ovviamente, è vietato fare scia con auto al seguito. Tutto il personale è autorizzato, in qualità di giudice di giornata, a punire i trasgressori con uno STOP & GO o squalifica



**LA GARA È TOTALMENTE APERTA ALLA CIRCOLAZIONE
NEL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA**

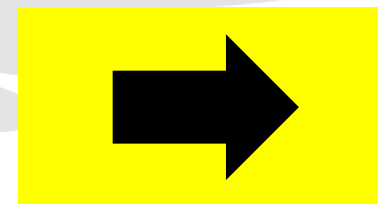


IL CIRCUITO CICLISTICO È SCARSAMENTE COPERTO DA RETE TELEFONICA, TUTTAVIA AVREMO DEI NOSTRI ADDETTI CHE EFFETTUERANNO CONTINUE PERLUSTRAZIONI PER GARANTIRE LA REGOLARITÀ DELLA GARA

L'assistenza all'atleta **deve essere effettuata solo da fermo**, nelle zone in cui la sosta non ostacola la circolazione. Il rifornimento **non può avvenire con l'auto in marcia** e la stessa auto **non può né seguire né precedere il ciclista**.

Su tutto il percorso in bici sono previsti 2 punti di ristoro organizzati al chilometro al km 31 e al km 65, presso il GPM Campo Imperatore. Il punto di ristoro è aperto dalle 8:00 alle 11:30.

La **segnaletica** è realizzata con frecce come in figura:





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Al km 30 un cartello indica la deviazione dei due percorsi di gara, **girare a sinistra** ma **rispettare il codice della strada e il lato destro di guida**



SBARRA LE FONTARI

INFORMAZIONI CHIAVE PER ATLETI E ACCOMPAGNATORI

Nel giorno di gara (sabato), a circa 2 km dall'arrivo di Campo Imperatore, una sbarra stradale in località Le Fontari (~2000 m) è gestita dal Centro Turistico del Gran Sasso (CTGS). Quando il parcheggio in quota è completo, la sbarra viene chiusa al traffico ordinario.



SBARRA PRESIDIATA DAL CTGS

07:30 – 15:30

Prevista CHIUSA al traffico ordinario

3. BRIEFING ATLETI – PUNTI CHIAVE



Le Fontari attiva: Sabato mattina la sbarra sarà presidiata e chiusa dalle 07:30 alle 15:30.



Full Distance: Assicurati che la tua auto di supporto esponga sul parabrezza l'adesivo ufficiale "SUPPORTER CAR".



113 Distance: Le auto di supporto non possono salire. Parcheggia a Le Fontari e attendi il tuo atleta in discesa. Mantieni libera la carreggiata.



Sicurezza stradale: La strada verso la vetta è stretta e ripida. Fai attenzione alle auto in salita e ai ciclisti in discesa.



Cancello orario in vetta: 12:00 tassative. Gli atleti che passano dopo saranno fermati per sicurezza e segnati come DNF.

1. REGOLE DI ACCESSO

DISTANZA FULL (3.8 - 180 - 42)



LE AUTO DI SUPPORTO POSSONO SALIRE

Solo i veicoli con l'adesivo ufficiale "SUPPORTER CAR" possono superare la sbarra e raggiungere Campo Imperatore.

DISTANZA 113 (1.9 - 90 - 24)



NESSUN ACCESSO IN QUOTA



Le auto di supporto della 113 devono fermarsi a Le Fontari e attendere l'atleta al ritorno in discesa.

2. ORARI CHIAVE – STIMA DEI PASSAGGI

DISTANZA 113 (MEZZO)

ATLETA TIPO	LE FONTARI (2 km dalla vetta)	CAMPO IMPERATORE (VETTA)
LEADER	08:06	08:14
ATLETA MEDIO	08:29	08:40
ULTIMO FINISHER	09:36	09:50
AL LIMITE (DNF)	11:17	11:31

DISTANZA FULL

ATLETA TIPO	LE FONTARI (2 km dalla vetta)	CAMPO IMPERATORE (VETTA)
LEADER	08:42	08:50
ATLETA MEDIO	09:21	09:31
ULTIMO FINISHER	11:16	11:30
AL LIMITE (DNF)	11:36	11:50

Orari di partenza: 05:00 (Full) – 06:00 (113)

4. INDICAZIONI PER GLI ACCOMPAGNATORI



Per gli atleti 113: parcheggiare a Le Fontari solo nelle aree designate. Non bloccare la strada.



Usa la Seggiovia Fontari per raggiungere Campo Imperatore se desideri assistere alla gara.



Attendi tempi lunghi: il tuo atleta può impiegare 3-5 ore prima di tornare.



Segui gli aggiornamenti gara tramite i canali ufficiali e il live tracking.



Rispetta l'area: mantienila pulita, rispetta la natura e gli altri visitatori.



PRIMA LA SICUREZZA!

La tua collaborazione garantisce una gara sicura e una grande esperienza per tutti.



**RISPETTA LA MONTAGNA.
RISPETTA LA GARA.**



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Al km 68 un cartello indica le deviazioni dei due percorsi di gara, svoltare a destra





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Al km 84, circa 200 metri dopo aver svoltato a destra, appena superato il piazzale della stazione della funivia del Gran Sasso, si arriva in T2



CUT OFF BIKE ORE 13:00



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BICI/T2

Le biciclette **devono essere** depositate sulle rastrelliere, e successivamente **possono essere** prese in consegna dal support team. Qui troverai la T2 BAG, **(il materiale obbligatorio verrà ricontrollato al 18° km)** nello stesso punto in cui hai effettuato il passaggio.

RITIRO BICI

Al termine della frazione ciclistica, la bici potrà essere posizionata sulla rastrelliera o ritirata immediatamente dal supporter munito di pettorale. Il ritiro della bici dovrà comunque essere effettuato dall'atleta o dall'accompagnatore entro le 21.30 presso la T2 che si trova nella stessa identica location:

POSIZIONE: LAT: 42.426441, LON: 13.527214– clicca e naviga



Da questo punto è consentito proseguire con il RUN SUPPORT TEAM.



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

RUN

Il percorso di corsa è prevalentemente fuoristrada con alcune strade asfaltate. La parte finale di 6 km è invece un sentiero di **montagna dove si consigliano scarpe da trail**. LA SEGNALETICA DEL PERCORSO È REALIZZATA CON IL SEGUENTE NASTRO:



"km 18"

Il 18° km rappresenta il punto di passaggio nei pressi di T2 dove E' **NECESSARIO SUPERARE IL CONTROLLO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO PER PERCORRERE GLI ULTIMI 6KM**. Il controllo sarà molto fiscale in quanto finalizzato alla sicurezza degli atleti. A questo punto, il personale sanitario può imporre uno stop forzato secondo la propria valutazione qualora vengano rilevate delle condizioni di non sicurezza.

CUT OFF km 18 ORE 15:00



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

RUN

I km 0 e 18 si trovano al T2, lo stesso viene utilizzato anche come punto di ristoro e controllo sanitario e materiale per l'ultima salita.





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

PUNTI DI RISTORO

- | | | |
|----------|-------------------------------|--|
| A | Aid Station in T2 km 0, km 18 | |
| B | Aid Station km 4,5 | |
| C | Acqua km 8 | |
| D | Aid Station km 10 | |
| E | Acqua km 15 | |
| F | Acqua km 22 | |

- Snack salati e dolci
Tè/coca cola/acqua
Frutta fresca e disidratata
Gel sportivi/barrette sportive
- Acqua





INDICE RAPIDO



Finish e premiazione

ARRIVO

Al termine della gara verrai indirizzato all'Ostello "lo Zio" per recuperare la tua **SACCA FINISH LINE** e rifocillarti.

CUT OFF ARRIVO ORE 18:00

COMPORTAMENTO IN CASO DI RECESSO

E' responsabilità degli Atleti e dei loro supporter avvisare tempestivamente l'organizzazione in caso di ritiro per qualsiasi motivo. La comunicazione deve essere fatta alla centrale operativa di Fonte Cerreto chiamando il numero +39 3661954011 o, equivalente, utilizzando il seguente pulsante.



www.eaglexman.com



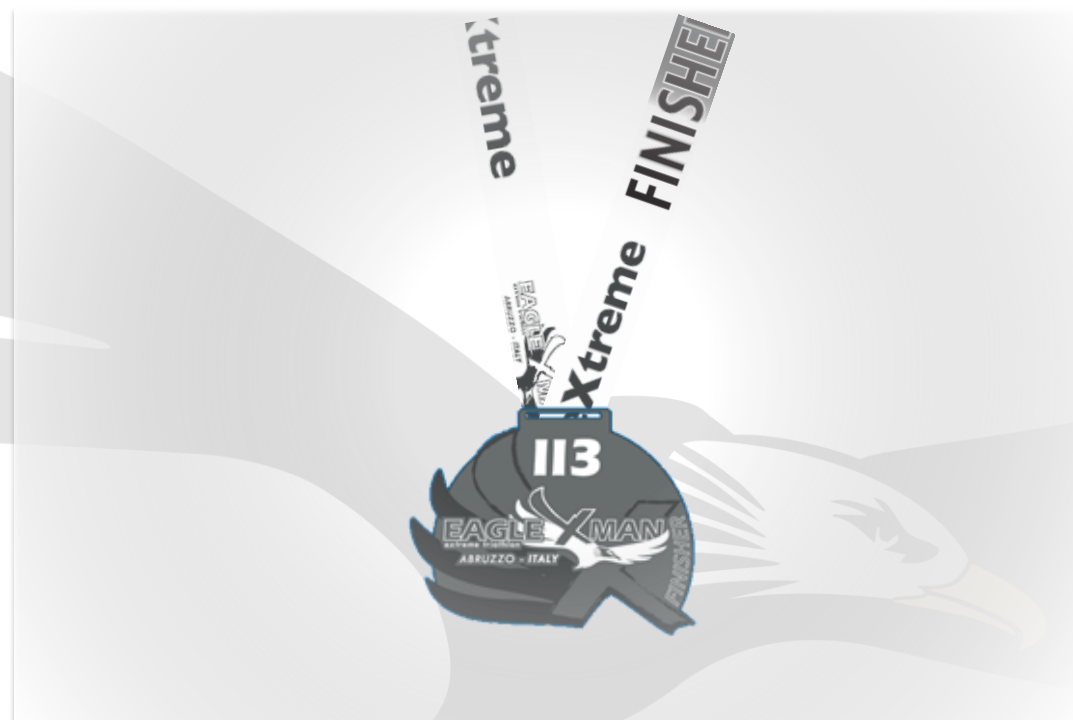
INDICE RAPIDO



Finish e premiazione

PREMIAZIONE

Tutti gli atleti che raggiungeranno il traguardo riceveranno la medaglia finisher con consegna direttamente al traguardo



www.eaglexman.com



INDICE RAPIDO



Link rapidi



www.eaglexman.com



INDICE RAPIDO



Recap

Controllate tutto entro venerdì sera!

Ricontrolla gli elementi e il comportamento

OBBLIGATORI e **CONSIGLIATI**

Partecipa al briefing obbligatorio

Goditi l'esperienza di triathlon 113 più estrema!



www.eaglexman.com

ONLY
WHO
DARES
MAY
FLY



INDICE RAPIDO