



EAGLE X MAN

extreme triathlon
L'Aquila - Abruzzo

5^a edizione 18 luglio 2026



BRIEFING PRE-GARA

eagleXman

3.8 – 180 - 42



19th luglio 2026

Ultima modifica: 09 luglio 2026

www.eaglexman.com



PROGRAMMA



SACCHE



FASI DI GARA



LIVE TRACKING



**EQUIP.
OBBLIGATORIO**



**FINISH LINE E
PREMIAZIONE**



**LINK
RAPIDI**



KIT GARA



TEAM SUPPORTO



RECAP



INDICE RAPIDO



Programma

Venerdì 17 luglio 2026

POSIZIONE: LAT 42.4261623, 13.5272450 – clicca e naviga



15:00 – 18:30 distribuzioni kit gara Hotel Fiordigigli - Fonte Cerreto (AQ)

**15:00 – 20:00 CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSEGNA BORSE T2 E FINISH –
chiuso dalle 18:30 alle 19:15 per briefing**

18:30 – 19:15 Briefing gara Obbligatorio Hotel Fiordigigli a Fonte Cerreto (AQ)



INDICE RAPIDO



Programma

Sabato 19 luglio 2026

POSITIONE: LAT 42.5282208, LON 13.3688218
45' di auto da FONTE CERRETO – clicca e naviga



04:00 apertura T1

**FORTEMENTE CONSIGLIATO L'USO DI UN PAIO DI SCARPE PER RAGGIUNGERE LA T1
DALL'USCITA NUOTO**

04:45 chiusura T1

**IL SUPPORTER PUÒ ASSISTERE L'ATLETA NEL CAMBIO - È POSSIBILE CAMBIARSI
COMPLETAMENTE SOLO ALL'INTERNO DELLA TENDA**

05:00 Race Start

00:30 19 luglio Race Cut off



INDICE RAPIDO



Programma

Domenica 19 luglio 2026

POSIZIONE: LAT 42.4261623, 13.5272450 – clicca e naviga



11:00 Premiazioni @Hotel Fiordigigli a Fonte Cerreto (AQ)

....Race Party a seguire

www.eaglexman.com



INDICE RAPIDO



Live Tracking

Puoi seguire i partecipanti alle 3 gare eagleXman tramite il GPS tracking «seteTRACK»





- pettorali atleta e supporter
- adesivi: bici, casco, T1, T2, borse arrivo
- cuffia bianca, boa e cintura porta boa
- chip di cronometraggio
- GPS tracker (da indossare dopo il nuoto)
- Voucher Ristoro Post Gara (atleta + supporter)
- voucher per la discesa dall'arrivo a Fonte Cerreto (atleta + supporter)



INDICE RAPIDO



Kit Gara

1. Pettorale Atlera
2. Pettorale Supporter
3. Kit adesivi Bici e casco



www.oltc-srl.it

KIT ADESIVI PREFUSTELLATI PER TRIATHLON 32x15 cm

dimensione del foglio
pre-fustellato
area di stampa/linea di pre-fustella/
dimensione finale
posizione consigliata
per numerazione

file supportati:
pdf, jpg, tiff, ai, eps, psd

preferibilmente file vettoriali
con font convertiti in tracciato
oppure con risoluzione da 150 a 300 dpi





INDICE RAPIDO



Kit Gara

ADESIVI BORSE

T1 BAG LABEL. USE THE T1 BAG EXCLUSIVELY IF YOU DO NOT HAVE A RACE SUPPORTER - AFTER THE SWIM SECTION, COLLECT YOUR SWIMMING GEAR AND PUT IT IN THE T1 BAG - THE STAFF WILL COLLECT YOUR BAG AND PUT IT IN T2 AFTER THE RACE



ETICHETTA PER BORSA T1. USARE LA BORSA T1 SOLO SE NON SI DISPONE DI UN ACCOMPAGNATORE - DOPO LA FRAZIONE DI NUOTO, PONI NELLA SACCA TUTTA LA TUA ATTREZZATURA. LO STAFF TI CONSEGNERA' LA BORSA IN T2 DOPO LA FINE DELLA GARA

T1 BAG

SACCA PER LA T1 CON
L'EQUIPAGGIAMENTO BICI –
FORNITA DALL'ORGANIZZAZIONE

T2 BAG LABEL. DELIVER IT TO THE RACE OFFICE ON FRIDAY UNTIL 08.00 PM. CONTAINS AT LEAST THE MANDATORY RUN EQUIPMENT:

Waterproof head, Long-sleeved thermal shirt, Long Pants, Thermal hat or Buff, Working headlamp, Mobile phone, GPS, Reusable cup, Water reserve, Food reserve, Survival sheet, Whistle



ETICHETTA PER BORSA T2. CONSEGNARE IL VENERDI' IN SEGRETERIA ENTRO LE 20.00 CONTIENE ALMENO IL MATERIALE OBBLIGATORIO:

Giacca a vento, Maglia termica a maniche lunghe, Pantaloni lunghi, Cappello termico o Buff, Lampada frontale funzionante, Telefono cellulare, GPS, Bicchiere riutilizzabile, Riserva d'acqua, Riserva alimentare, Telo di sopravvivenza, Fischietto

T2 BAG

SACCA PER LA T2 CON
L'EQUIPAGGIAMENTO RUN – **NON
FORNITA** DALL'ORGANIZZAZIONE

FINISH BAG LABEL. PUT INSIDE YOUR POST FINISH GEAR - WE ALSO RECOMMEND TO PROVIDE ALSO A THERMAL JACKET



ETICHETTA PER BORSA ARRIVO. USALA PER IL VESTIARIO POST GARA - E' ANCHE RACCOMANDATA UNA GIACCA TERMICA

FINISH BAG

SACCA ARRIVO CON VESTIARIO
POST-FINISH – **NON FORNITA**
DALL'ORGANIZZAZIONE



INDICE RAPIDO



Kit Gara

ADESIVO «SUPPORT CAR»





INDICE RAPIDO



Kit Gara

- 6. Cuffia da nuoto
- 7. Boa personale e cintura [da legare in vita]
- 8. Luce di sicurezza a bastoncino [con foro passante per il cordino di sicurezza della boa]





INDICE RAPIDO



Kit Gara

9. Cavigliera con chip di cronometraggio non fornita ma disponibile presso la segreteria gara

10. GPS tracker **[OBBLIGATORIO, da indossare SOLO in T1 dopo la frazione nuoto]**



GPS: wear it only after swim!!



11. 2 ticket pasto post-arrivo da utilizzare presso il rifugio “Ostello Lo Zio” a Campo Imperatore **[Mettere nella FINISH BAG]**
12. 2 voucher per la discesa in funivia o taxi da Campo Imperatore a Fonte Cerreto **[Mettere nella FINISH BAG]**
13. 2 voucher per il pranzo della cerimonia di premiazione presso l'Hotel Fiordigigli, domenica 19





INDICE RAPIDO



Sacche

T1 BAG: L'organizzazione fornirà la sacca e l'adesivo corrispondente, usalo per raccogliere il materiale da nuoto dopo la frazione swim



T2 BAG: sacca personale, inserire equipaggiamento run ed equipaggiamento obbligatorio

Consegna entro Venerdì ore 20:00
STICKER DA APPLICARE SULLA SACCA T2



FINISH BAG: sacca personale, con abiti post-gara

Consegna entro Venerdì ore 20:00
STICKER DA APPLICARE SULLA SACCA FINISH





INDICE RAPIDO



Equipaggiamento Obbligatorio

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

NUOTO

- Muta Obbligatoria
- Boa individuale fornita dall'organizzazione
- Stick luminoso legato alla boa e da attivare pochi minuti prima dell'ingresso in acqua

CICLISMO

- Luce posteriore
- GPS (fornito dall'organizzazione la mattina della gara) da restituire all'arrivo o ad un addetto dell'organizzazione in caso di ritiro
- Telefono cellulare carico
- casco omologato e pettorale ben visibile posteriormente
- Cibo e Acqua
- Giacca impermeabile tascabile per ciclismo
- Kit di riparazione pneumatici

L'equipaggiamento obbligatorio dell'atleta può essere trasportato anche dal supporter



CORSA

Di seguito l'elenco del materiale obbligatorio da inserire nella **sacca T2** e soggetto a verifica presso la Segreteria Gara entro le ore **20:00** di **Venerdì 17 luglio**

Per gli ultimi 6 km della gara, i seguenti articoli sono obbligatori per l'atleta e per il suo supporter:

- **Giacca a vento impermeabile* e traspirante****
con cappuccio, adatta a condizioni meteo avverse in montagna (consigliato materiale GoreTex; * colonna d'acqua minima 10.000 mm; ** RET inferiore a 13)
 - la giacca deve necessariamente avere un cappuccio integrato
 - le cuciture devono essere impermeabili
 - la giacca non deve avere parti in tessuto permeabile
- **Maglia termica a maniche lunghe**
- **Pantaloni lunghi**
- **berretto termico o buff**
- **lampada frontale funzionante**
- **telefono cellulare con autonomia garantita di almeno 15 ore: l'atleta deve essere sempre raggiungibile, prima, durante e dopo la gara**
- **GPS tracker fornito dall'organizzazione**
- **bicchieri riutilizzabile (ai ristori corsa **NON** verranno forniti bicchieri)**
- **riserva d'acqua**
- **riserva di cibo**
- **telo termico di sopravvivenza**
- **fischietto**

L'equipaggiamento obbligatorio dell'atleta può essere trasportato anche dal supporter.



INDICE RAPIDO



Team Supporto

- Obbligatorio negli ultimi 6 km della corsa
- Raccomandato durante bici e corsa
- Può trasportare l'equipaggiamento dell'atleta
- Deve indossare e mostrare il pettorale, e avere con sé anche l'equipaggiamento obbligatorio





INDICE RAPIDO

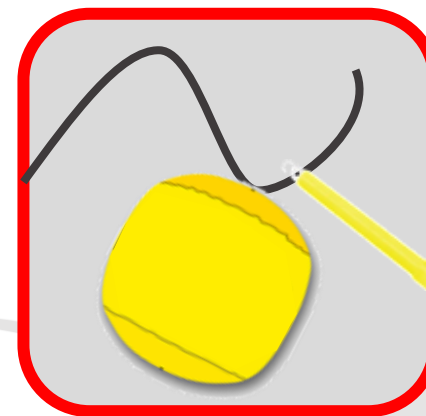


Fasi di Gara

CHECK-IN IN ZONA CAMBIO

Il supporter può aiutare l'atleta a sistemare l'equipaggiamento, sia prima della gara che in T1 dove sarà compito esclusivo del supporter recuperare tutto il materiale dell'atleta dall'area cambio.

SICUREZZA: boa individuale e bastoncino luminoso



La partenza della gara è fissata alle 5:00, in corrispondenza dell'alba, ma per ragioni di sicurezza, **È RICHIESTO OBBLIGATORIAMENTE A OGNI ATLETA DI INDOSSARE SIA LA BOA INDIVIDUALE CHE IL BASTONCINO LUMINOSO DI SICUREZZA**, da attivare legandoli in vita al momento della chiusura della zona cambio.



INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

SWIM / T1

Il percorso si sviluppa su due giri da 1,9 km in senso antiorario. Le boe da lasciare alla propria sinistra sono 3. Nella prima parte del percorso è consigliabile orientarsi con le luci LED posizionate in prossimità della prima boa e orientate per migliorare la visibilità. **Al termine della frazione nuoto si entrerà nella zona scarpe, che permetterà un facile transito verso la vera e propria T1.**

CUT OFF SWIM ORE 07:00



INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

BIKE

Il percorso bici è rigorosamente NO-DRAFT: è vietato sfruttare la scia sia tra concorrenti che tra atleti e altri ciclisti non in gara e, ovviamente, è vietato farlo con auto al seguito. Tutto il personale è autorizzato, in qualità di giudice di giornata, a sanzionare i trasgressori con una STOP & GO.



LA GARA SI SVOLGE COMPLETAMENTE A TRAFFICO APERTO NEL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA



IL PERCORSO CICLISTICO È POCO COPERTO DALLA RETE TELEFONICA, TUTTAVIA SARÀ PRESIDATO DAL NOSTRO PERSONALE CHE EFFETTUERÀ PERLUSTRAZIONI CONTINUE PER GARANTIRE LA REGOLARITÀ DELLA GARA

È fortemente raccomandato che il supporter assista il proprio atleta lungo il percorso bici, l'assistenza all'atleta deve essere effettuata solo a veicolo fermo, in aree dove la sosta non ostacola la circolazione.

Il rifornimento non può avvenire con l'auto in movimento e la stessa auto non può né seguire né precedere il ciclista.

La segnaletica è realizzata con frecce come mostrato in figura:





INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

BIKE

Al km 30 un cartello segnala la deviazione dei due percorsi gara, andare a destra





INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

BIKE

Al km 35 svoltare a sinistra in direzione «FILETTO» e «PESCOMAGGIORE»



SBARRA LE FONTARI

INFORMAZIONI CHIAVE PER ATLETI E ACCOMPAGNATORI

Nel giorno di gara (sabato), a circa 2 km dall'arrivo di Campo Imperatore, una sbarra stradale in località Le Fontari (~2000 m) è gestita dal Centro Turistico del Gran Sasso (CTGS). Quando il parcheggio in quota è completo, la sbarra viene chiusa al traffico ordinario.



SBARRA PRESIDIATA DAL CTGS

07:30 – 15:30

Prevista CHIUSA al traffico ordinario

3. BRIEFING ATLETI – PUNTI CHIAVE



Le Fontari attiva: Sabato mattina la sbarra sarà presidiata e chiusa dalle 07:30 alle 15:30.



Full Distance: Assicurati che la tua auto di supporto esponga sul parabrezza l'adesivo ufficiale "SUPPORTER CAR".



113 Distance: Le auto di supporto non possono salire. Parcheggia a Le Fontari e attendi il tuo atleta in discesa. Mantieni libera la carreggiata.



Sicurezza stradale: La strada verso la vetta è stretta e ripida. Fai attenzione alle auto in salita e ai ciclisti in discesa.



Cancello orario in vetta: 12:00 tassative. Gli atleti che passano dopo saranno fermati per sicurezza e segnati come DNF.

1. REGOLE DI ACCESSO

DISTANZA FULL (3.8 - 180 - 42)



LE AUTO DI SUPPORTO POSSONO SALIRE

Solo i veicoli con l'adesivo ufficiale "SUPPORTER CAR" possono superare la sbarra e raggiungere Campo Imperatore.

DISTANZA 113 (1.9 - 90 - 24)



NESSUN ACCESSO IN QUOTA



Le auto di supporto della 113 devono fermarsi a Le Fontari e attendere l'atleta al ritorno in discesa.

2. ORARI CHIAVE – STIMA DEI PASSAGGI

DISTANZA 113 (MEZZO)

ATLETA TIPO	LE FONTARI (2 km dalla vetta)	CAMPO IMPERATORE (VETTA)
LEADER	08:06	08:14
ATLETA MEDIO	08:29	08:40
ULTIMO FINISHER	09:36	09:50
AL LIMITE (DNF)	11:17	11:31

DISTANZA FULL

ATLETA TIPO	LE FONTARI (2 km dalla vetta)	CAMPO IMPERATORE (VETTA)
LEADER	08:42	08:50
ATLETA MEDIO	09:21	09:31
ULTIMO FINISHER	11:16	11:30
AL LIMITE (DNF)	11:36	11:50

Orari di partenza: 05:00 (Full) – 06:00 (113)

4. INDICAZIONI PER GLI ACCOMPAGNATORI



Per gli atleti 113: parcheggiare a Le Fontari solo nelle aree designate. Non bloccare la strada.



Usa la Seggiovia Fontari per raggiungere Campo Imperatore se desideri assistere alla gara.



Attendi tempi lunghi: il tuo atleta può impiegare 3-5 ore prima di tornare.



Segui gli aggiornamenti gara tramite i canali ufficiali e il live tracking.



Rispetta l'area: mantienila pulita, rispetta la natura e gli altri visitatori.



PRIMA LA SICUREZZA!

La tua collaborazione garantisce una gara sicura e una grande esperienza per tutti.



**RISPETTA LA MONTAGNA.
RISPETTA LA GARA.**



INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

BIKE

Al km 78 un cartello segnala la deviazione dei due percorsi gara, svoltare a sinistra





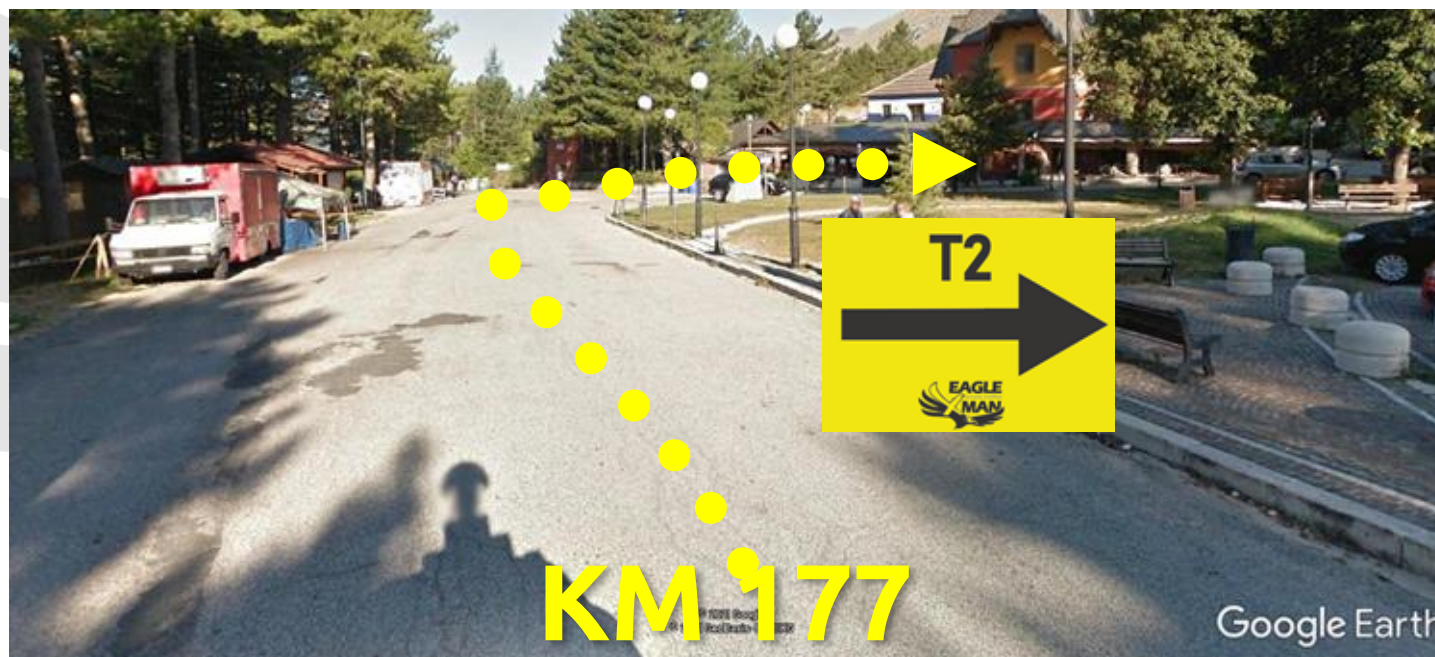
INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

BIKE

Al km 177, circa 200 metri dopo aver svoltato a destra, appena superata la piazza della stazione della funivia del Gran Sasso, si arriva alla T2



CUT OFF BIKE ORE 17:00



INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

BIKE/T2

Le bici **devono essere** depositate sulle rastrelliere e successivamente **prese in consegna** dal supporter. Qui troverete la T2 BAG (l'equipaggiamento obbligatorio verrà nuovamente controllato al km 36), nello stesso punto in cui è avvenuta la transizione.

CHECK OUT BIKE

Al termine della frazione ciclistica, il supporter ritirerà la bicicletta del proprio atleta

POSIZIONE: LAT: 42.426441, LON: 13.527214– clicca e naviga



Da questo punto è consentito proseguire con il RUN SUPPORT TEAM.



QUICK INDEX



Fasi di Gara

RUN

Il percorso run è prevalentemente off-road con alcuni tratti asfaltati. L'ultima parte di 6 km è invece un sentiero di montagna dove **sono consigliate scarpe da trail**.

IL PERCORSO È SEGNALATO CON IL SEGUENTE NASTRO:



“km 36”

Il 36° km rappresenta il punto di controllo vicino alla T2 dove è **OBBLIGATORIO SUPERARE IL CONTROLLO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO PER AFFRONTARE LA SALITA FINALE DI 6 KM**. Il controllo sarà molto rigoroso, volto a garantire la sicurezza di atleta e supporter. Il personale medico, in base alla propria valutazione, **potrà imporre uno stop forzato in caso vengano riscontrate condizioni non sicure**. Da questo punto si può proseguire **SOLO** con il **RUN SUPPORT TEAM**..

CUT OFF km36 ORE 21:30



QUICK INDEX



Fasi di Gara

RUN

I km 0 - 18 - 36 sono situati presso la T2, che funge anche da punto ristoro, controllo sanitario e verifica del materiale per l'ultima salita.





INDICE RAPIDO



Fasi di Gara

RUN



KM 36



Google Earth

- Snack salati e dolci
Tè / Coca Cola / Acqua
Frutta fresca e disidratata
Gel e barrette energetiche

- Acqua

AID STATIONS

A Aid Station in T2 km 0, km 18, km 36 

B Aid Station km 4,5 km 22,5 

C Tap Water km 8 km 26 

D Aid Station km 10 and km 28 

E Water km 15 and km 33 

F Tap Water km 40 





INDICE RAPIDO



Finish Line e Premiazione

FINISH

Al termine della gara verrai indirizzato all'Ostello "Lo Zio" per ritirare la tua FINISHLINE BAG e rinfrescarti.

CUT OFF FINISHLINE ORE 00:30 19 luglio

COMPORTAMENTO IN CASO DI RITIRO

È responsabilità degli Atleti e dei loro Supporter comunicare tempestivamente all'organizzazione il ritiro per qualsiasi motivo. La comunicazione deve essere fatta al centro operativo di Fonte Cerreto chiamando il numero +39 3661954011 o, equivalente, utilizzando il tasto seguente per attivare la chiamata:





INDICE RAPIDO



Finish Line e Premiazione

Premiazioni

Tutti gli atleti che raggiungono il traguardo saranno premiati a partire dalle ore 11:00 presso l'hotel Fiordigigli, come da programma, durante il pranzo finale. L'accesso è consentito con i 2 voucher "AWARDS CEREMONY".





INDICE RAPIDO



Link Rapidi





INDICE RAPIDO



Recap

Controlla tutto entro la sera di venerdì!
Ricontrolla gli oggetti e i comportamenti **OBBLIGATORI**
e **RACCOMANDATI**

Partecipa al briefing obbligatorio

Goditi l'esperienza di triathlon più estrema!



www.eaglexman.com

ONLY
WHO
DARES
MAY
FLY



INDICE RAPIDO