



EAGLE X MAN

extreme triathlon

L'Aquila - Abruzzo

XO

5^a edizione 18 luglio 2026



BRIEFING PREGARA

eagleXman X-Olympic

1.5 – 46 - 6



18 luglio 2026

aggiornamento: 12 luglio 2026

www.eaglexman.com



PROGRAMMA



BORSE DA GARA



FASI DI GARA



LIVE TRAKING



**ATTREZZATURA
OBBLIGATORIA**



**FINISH &
PREMIAZIONI**



LINK RAPIDI



KIT DA GARA



TEAM SUPPORTO



RECAP



INDICE RAPIDO



Programma

venerdì 17 luglio 2026

POSIZIONE: LAT 42.4261623, 13.5272450 – clicca e naviga



Ore 15.00 - 18.30 ritiro pacco gara presso Hotel Fiordigigli - Fonte Cerreto (AQ)

15:00 – 20:00 CONTROLLO OBBLIGATORIO DELL'ATTREZZATURA E CONSEGNA DELLE BORSE DA GARA (chiuso per briefing dalle 18:30 alle 19:15)

Ore 18:30 - 19:15 Briefing obbligatorio Hotel Fiordigigli a Fonte Cerreto (AQ)



INDICE RAPIDO



Programma delle gare

sabato 18 luglio 2026

POSIZIONE: LAT 42.5282208, LON 13.3688218
45' di tempo di percorrenza da FONTE CERRETO – clicca e naviga



07:00 Apertura T1

**SI CONSIGLIA VIVAMENTE DI UTILIZZARE UN PAIO DI SCARPE PER RAGGIUNGERE IL T1
DALL'USCITA DEL NUOTO**

07:45 Chiusura T1

**L'ACCOMPAGNATORE PUÒ ASSISTERE L'ATLETA AL CAMBIO - È POSSIBILE CAMBIARSI
COMPLETAMENTE SOLO ALL'INTERNO DELLA TENDA**

08:00 Inizio gara

Consegna della medaglia ai finisher X-O direttamente al traguardo

18:00 CUT OFF



INDICE RAPIDO



Live Tracking

È possibile seguire i partecipanti alle 3 gare eagleXman tramite il tracciamento GPS «seteTRACK»





- Pettorale atleta e supporter
- Adesivi: bici, casco, borse T1, T2, Finish Line
- Cuffia bianca
- Chip di cronometraggio
- Localizzatore GPS (consegnato al Bike Check-In la mattina della gara - da indossare dopo il nuoto)
- Voucher Pasto post Finish (solo atleta)
- Dall'arrivo alla discesa di Fonte Cerreto voucher



INDICE RAPIDO



Kit gara

1. Pettorale gara atleta
2. Pettorale supporter
3. Kit adesivi: per bici, per casco



Stampa speciali
per il mondo sportivo

www.otc-srl.it

KIT ADESIVI PREFUSTELLATI PER TRIATHLON 32x15 cm

— dimensione del foglio
pre-fustellato
— area di stampa/linea di pre-fustella/
dimensione finale
— posizione consigliata
per numerazione

file supportati:
pdf, jpg, tiff, ai, eps, psd
preferibilmente file vettoriali
con font convertiti in tracciato
oppure con risoluzione da 150 a 300 dpi

Bike Number



Bike Number

19th July 2025



Adesivo Casco Frontale



Helmet Label Front



Helmet Label Left Side



Helmet Label Right Side

Adesivo Casco Destro



ANDREA ROSSI

CONTATTO DI EMERGENZA
EMERGENCY CONTACT PERSON
NOME NAME:
MOBILE:



4. Adesivi per borse

ADESIVI PER BORSE

T1 BAG LABEL. USE THE T1 BAG EXCLUSIVELY IF YOU DO NOT HAVE A RACE SUPPORTER - AFTER THE SWIM SECTION, COLLECT YOUR SWIMMING GEAR AND PUT IT IN THE T1 BAG - THE STAFF WILL COLLECT YOUR BAG AND PUT IT IN T2 AFTER THE RACE

XO
eXtreme - Olympic
T1 BAG

ETICHETTA PER BORSA T1. USARE LA BORSA T1 SOLO SE NON SI DISPONE DI UN ACCOMPAGNATORE - DOPO LA FRAZIONE DI NUOTO, PONI NELLA SACCA TUTTA LA TUA ATTREZZATURA. LO STAFF TI CONSEGNERA' LA BORSA IN T2 DOPO LA FINE DELLA GARA

TRANSIZIONE 1 BORSA PER IL
ATTREZZATURA PER BICI – FORNITA
DALL'ORGANIZZAZIONE

T2 BAG LABEL. DELIVER IT TO THE RACE OFFICE ON FRIDAY UNTIL 08.00 PM. CONTAINS AT LEAST THE MANDATORY RUN EQUIPMENT:

Waterproof hood, Long-sleeved thermal shirt, Long Pants, Thermal hat or Buff, Working headlamp, Mobile phone, GPS, Reusable cup, Water reserve, Food reserve, Survival sheet, Whistle

XO
eXtreme - Olympic
T2 BAG

ETICHETTA PER BORSA T2. CONSEGNARE IL VENERDI' IN SEGRETERIA ENTRO LE 20.00 CONTIENE ALMENO IL MATERIALE OBBLIGATORIO:

Giacca a vento, Maglia termica a maniche lunghe, Pantaloni lunghi, Cappello termico o Buff, Lampada frontale funzionante, Telefono cellulare, GPS, Bicchieri riutilizzabile, Riserva d'acqua, Riserva alimentare, Telo di sopravvivenza, Fischietto

TRANSITION 2 BORSA PER IL
ATTREZZATURA DA CORSA – **NON
FORNITA** DALL'ORGANIZZAZIONE

FINISH BAG LABEL. PUT INSIDE YOUR POST FINISH GEAR - WE ALSO RECOMMEND TO PROVIDE ALSO A THERMAL JACKET

XO
eXtreme - Olympic
FINISH BAG

ETICHETTA PER BORSA ARRIVO. USALA PER IL VESTIARIO POST GARA - E' ANCHE RACCOMANDATA UNA GIACCA TERMICA

SACCA TRAGUARDO PER IL
ATTREZZATURA POST FINISH – **NON
FORNITA** DALL'ORGANIZZAZIONE



INDICE RAPIDO



Kit gara

5. Cuffia da nuoto





6. Chip rilevamento tempi **cavigliera non fornita ma disponibile presso l'ufficio gara**
7. Localizzatore GPS **[OBBLIGATORIO da indossare MA solo in T1 dopo la frazione di nuoto]**



GPS: indossalo solo dopo
aver nuotato!!



INDICE RAPIDO



Kit gara

8. 1 biglietto pasto post arrivo da utilizzare presso il rifugio "Ostello Lo Zio" di Campo Imperatore **[Mettilo nella BORSA FINISH]**
9. 1 voucher per la discesa in funivia o taxi da Campo Imperatore a Fonte Cerreto **[Mettilo nella BORSA FINISH]**





INDICE RAPIDO



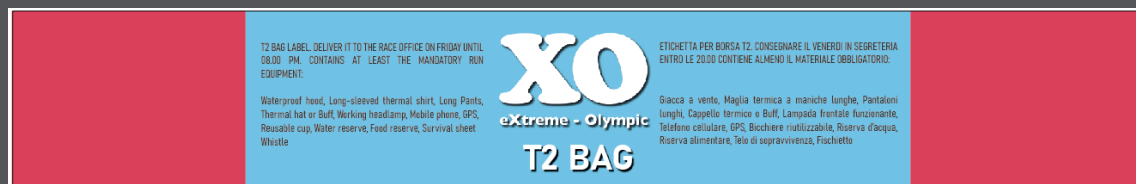
Borse da gara

T1 BAG: L'organizzazione fornirà la sacca e il seguente adesivo, utilizzandolo per ritirare la tua attrezzatura da nuoto dopo la frazione swim



T2 BAG: borsa personale, include corsa e attrezzatura obbligatoria
Riconsegna entro venerdì alle 20:00

ADESIVO PER BORSA T2



FINISH BAG: personale, con abbigliamento post gara
Riconsegna entro venerdì alle 20:00

ADESIVO PER BORSA FINISH





INDICE RAPIDO



Attrezzatura obbligatoria

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

NUOTO

- Muta Obbligatoria

CICLISMO

- Luce posteriore
- GPS (fornito dall'organizzazione la mattina della gara) da restituire all'arrivo o ad un addetto dell'organizzazione in caso di ritiro
- Telefono cellulare carico
- casco omologato e pettorale ben visibile posteriormente
- Cibo e Acqua
- Giacca impermeabile tascabile per ciclismo
- Kit di riparazione pneumatici

Il materiale obbligatorio dell'atleta può essere trasportato anche dal supporter



RUN

Di seguito l'elenco del materiale obbligatorio da inserire nella BAG T2 e soggetto a verifica presso l'Ufficio Gara entro le ore 20:00 di venerdì 17 luglio

Per gli ultimi 6 km di gara sono obbligatori per l' **atleta**:

- Giacca a vento impermeabile* e traspirante** con cappuccio, adatta alle condizioni climatiche avverse in montagna (materiale GoreTex altamente consigliato; * minimo 10.000 mm di colonna d'acqua; ** RET inferiore a 13)
- – la giacca deve necessariamente avere un cappuccio integrato
- – le cuciture devono essere a tenuta stagna
- – la giacca non deve avere parti con tessuto permeabile
- Maglia termica a maniche lunghe
- Pantaloni lunghi
- Cappello termico o Buff
- Lampada frontale funzionante
- Telefono cellulare, che garantisce un'autonomia di almeno 10 ore: il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara.
- Localizzatore GPS fornito dall'organizzazione
- Bicchiere riutilizzabile (i bicchieri NON verranno dati per eseguire i ristori)
- Riserva idrica
- Riserva alimentare
- Telo di sopravvivenza
- Fischiello

Il materiale obbligatorio dell'atleta può essere trasportato anche dal supporter



INDICE RAPIDO



Team di supporto

- Consigliato per gli ultimi 6 km della corsa
- Possibile solo nelle aree di sosta sicure durante la frazione bike
- Può trasportare l'attrezzatura dell'atleta
- Deve **indossare e mostrare il pettorale**





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

CHECK-IN DI TRANSIZIONE

L'accompagnatore può aiutare l'atleta a sistemare l'attrezzatura, sia prima della gara che nel T1 dove, sarà possibile recuperare tutto il materiale dell'atleta dalla zona cambio. La **partenza della gara è fissata alle ore 8:00.**



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

NUOTO / T1

Il percorso è tracciato su **un giro di 1,5 km in senso antiorario**. 2 sono le boe di virata da lasciare alla tua sinistra. Dalla fine della frazione di nuoto entrerai nell' **area delle scarpe che ti permetterà un facile passaggio alla T1 vera e propria**.

CUT OFF NUOTO 09:00



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Il percorso ciclistico è rigorosamente a prova di NO-DRAFT, è vietata la scia sia tra concorrenti che tra atleti e altri ciclisti non in gara e, ovviamente, è vietato fare scia con auto al seguito. Tutto il personale è autorizzato, in qualità di giudice di giornata, a punire i trasgressori con uno STOP & GO o squalifica



LA GARA È TOTALMENTE APERTA ALLA CIRCOLAZIONE NEL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA



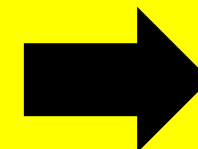
IL CIRCUITO CICLISTICO È SCARSAMENTE COPERTO DA RETE TELEFONICA, TUTTAVIA AVREMO DEI NOSTRI ADDETTI CHE EFFETTUERANNO CONTINUE PERLUSTRAZIONI PER GARANTIRE LA REGOLARITÀ DELLA GARA;

L'assistenza all'atleta **deve essere effettuata solo da fermo**, nelle zone in cui la sosta non ostacola la circolazione.

Il rifornimento **non può avvenire con l'auto in marcia** e la stessa auto **non può né seguire né precedere il ciclista.**

Su tutto il percorso ciclabile è previsto 1 punto di ristoro organizzato al chilometro al km 41°. Il punto di ristoro è aperto dalle 8:00 alle 11:30.

La **segnaletica** è realizzata con frecce come in figura:





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Al km 7,5 un cartello indica le deviazioni dei percorsi di gara, svoltare a sinistra



A QUESTO PUNTO, IL PERCORSO BIKE GIRA A SINISTRA E SI INCROCIA CON IL PERCORSO DEGLI ATLETI PIÙ AVANTI DI VOI.
eXtreme Olympic NON E' UNA GARA COME TUTTE LE ALTRE! DAI LA PRECEDENZA – RISPETTA IL CODICE DELLA STRADA!



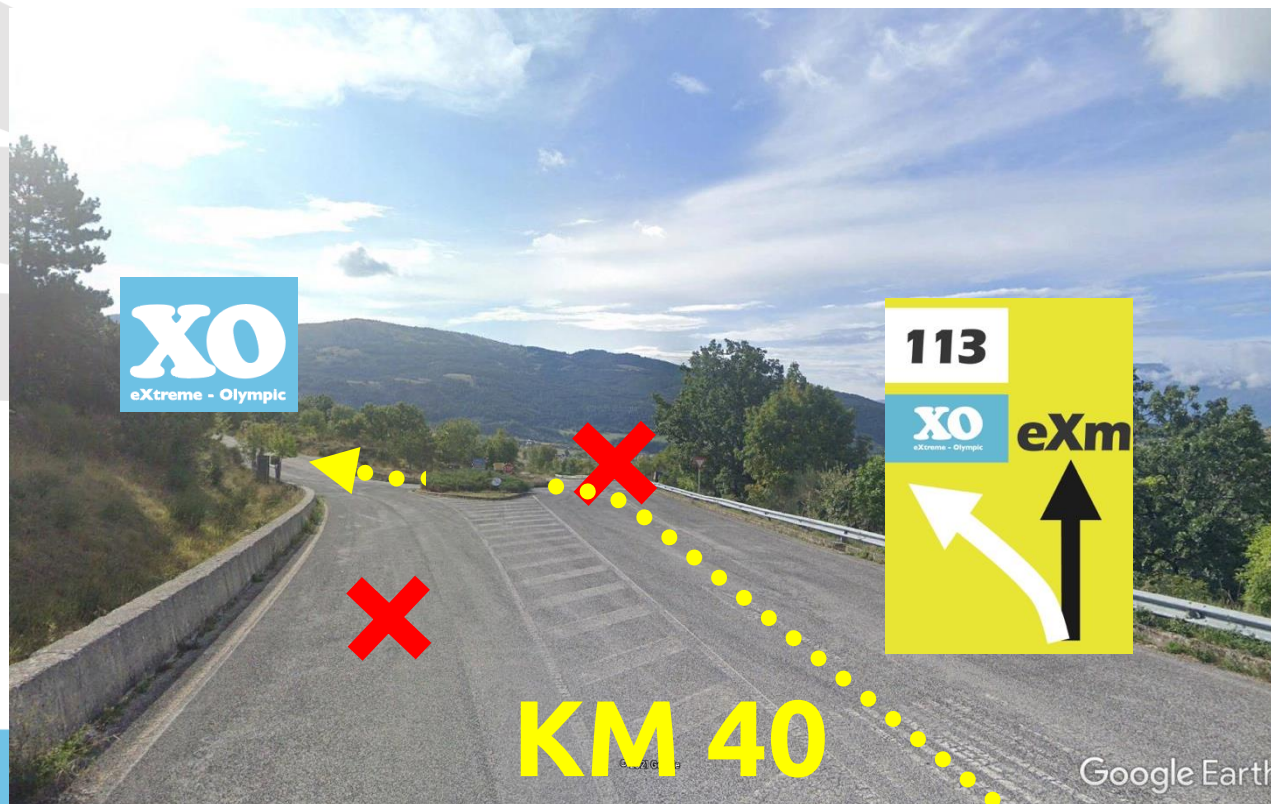
INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Al km 40 un cartello indica la deviazione dei due percorsi di gara, **svoltare a sinistra** ma **rispettare il codice della strada e il lato destro di guida**





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

BIKE

Al km 46, circa 200 metri dopo aver svoltato a sinistra, appena superato il piazzale della stazione della funivia del Gran Sasso, si arriva in T2



CUT OFF BIKE ORE 15:00



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

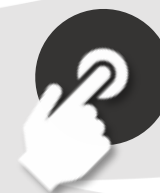
BIKE/T2

Le biciclette **devono essere** depositate sulle rastrelliere, e successivamente **possono essere** prese in consegna dal sostenitore. Qui troverete la T2 BAG, (il materiale obbligatorio verrà ricontrollato alla partenza della corsa).

RITIRO DELLA BICI

Al termine della frazione ciclistica, la bici potrà essere posizionata sulla rastrelliera o ritirata immediatamente dal supporter munito di pettorale. Il ritiro della bici dovrà comunque essere effettuato dall'atleta o dall'accompagnatore entro le 21.30 presso la T2 che si trova nella stessa identica location:

POSIZIONE: LAT: 42.426441, LON: 13.527214– clicca e naviga



Da questo punto è consentito proseguire con il RUN SUPPORT TEAM.



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

RUN

Il percorso di corsa è un **sentiero di montagna dove sono consigliate scarpe da trail**. LA SEGNALETICA DEL PERCORSO È REALIZZATA CON IL SEGUENTE NASTRO:



"km 0"

Il Run Start Point rappresenta il punto di attraversamento nei pressi del T2 dove E' **NECESSARIO SUPERARE IL CONTROLLO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO PER GLI ULTIMI 6KM**. Il controllo sarà molto fiscale in quanto finalizzato alla sicurezza dell'atleta. A questo punto, il personale sanitario può imporre uno stop forzato secondo la propria valutazione qualora vengano rilevate delle condizioni di non sicurezza.

CUT OFF GARA ORE 18:00



INDICE RAPIDO



Fasi di gara

RUN

Il Km 0 si trova al T2, lo stesso viene utilizzato anche come punto di ristoro e controllo sanitario e materiale per l'ultima salita.





INDICE RAPIDO



Fasi di gara

PUNTI DI RISTORO

A Punto di ristoro in T2 km 0

F Acqua km 4

-  Snack salati e dolci
Tè/coca cola/acqua
Frutta fresca e disidratata
Gel sportivi/barrette sportive
-  Acqua o acqua del rubinetto





INDICE RAPIDO



Finish e premiazione

ARRIVO

Al termine della gara verrai indirizzato all'Ostello "lo Zio" per recuperare la tua **SACCA FINISH LINE** e rifocillarti.

CUT OFF ARRIVO ORE 18:00

COMPORTAMENTO IN CASO DI RECESSO

E' responsabilità degli Atleti e dei loro supporter avvisare tempestivamente l'organizzazione in caso di ritiro per qualsiasi motivo. La comunicazione deve essere fatta alla centrale operativa di Fonte Cerreto chiamando il numero +39 3661954011 o, equivalente, utilizzando il seguente pulsante.





INDICE RAPIDO



Finiture e riconoscimenti

PREMI

Tutti gli atleti che raggiungeranno il traguardo riceveranno la medaglia Finisher direttamente al traguardo





INDICE RAPIDO



Link rapidi





INDICE RAPIDO



Riepilogo finale

Controllate tutto entro venerdì sera!

Ricontrolla gli elementi e il comportamento

OBBLIGATORI e **CONSIGLIATI**

Partecipa al briefing obbligatorio

Goditi l'esperienza di triathlon olimpico più estrema!

XO

extreme - Olympic

ONLY
WHO
DARES
MAY
FLY



INDICE RAPIDO